

# Certificación en Language Coaching®

Enero – Febrero 2024 (en Español)

## Horario de mañana

### Introducción al Coaching y la Neurociencia

Fecha	Hora	Agenda
<b>Lunes 8 de enero de 2024</b>	10:00-12:00 (CET time)	<p>Introducción al curso de NeuroLanguage Coaching</p> <p>Objetivos del curso</p> <p>Orientación y Pensar como un Coach</p> <p>El desarrollo de la Escucha Activa y la manera de formular Preguntas Poderosas para poder provocar los pensamientos del Coachee</p> <p>¿Qué es el Coaching?</p> <p>Coaching para el Deporte y Coaching de Vida/Coaching de Negocios.</p> <p>Definiciones de Coaching</p> <p>¿Cuál es su definición de Coaching?</p> <p>Las habilidades claves de un Coach</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Empatía y Confianza</li> <li>• Confidencialidad</li> <li>• La Escucha Activa</li> <li>• Las Preguntas Poderosas</li> <li>• “Apretando” al coachee</li> </ul>
<b>Miércoles 10 de enero de 2024</b>	10:00-12:00 (CET time)	<p>Encontrar la Motivación y lo que el Coachee se compromete</p> <p>Presentación de la Federación Internacional de Coaching y Cómo empezar a pensar como un coach.</p> <p>La introducción de los modelos del Coaching y la Neurociencia detrás del proceso <u>de coaching y los efectos deseados</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Provocar las conexiones neuronales</li> <li>• Estimular la memoria de corto plazo</li> <li>• Ayudar a crear memorias de largo plazo</li> <li>• Incrementar el enfoque y la atención con el mapa GPS en la conversación“</li> <li>• Enfoque y atención en soluciones no en el DRAMA</li> <li>• Sensibilidad hacia las reacciones límbicas</li> </ul> <p>Empatía/neuronas de espejo</p>
<b>Viernes 12 de enero de 2024</b>	10:00-12:00 (CET time)	<p>Practicar el desarrollo esencial de la escucha activa.</p> <p>Practica la formulación de preguntas poderosas</p> <p>Presentamos cómo entrenar en dilemas</p> <p>Práctica de coaching interactivo</p> <p>Introducir el establecimiento de objetivos</p> <p>Cómo dirigir las conversaciones de coaching en el establecimiento de objetivos de objetivos genéricos a objetivos específicos</p>

		<p>Coaching interactivo para objetivos - práctica de coaching INTELIGENTE</p> <p>¿Cuáles son los objetivos SMART? Practicando entrenar al coachee en torno a objetivos SMART</p>
--	--	--

## Destrezas del Neurolanguage Coaching

Fecha	Hora	Agenda
<b>Lunes 15 de enero de 2024</b>	10:00-12:00 (CET time)	<p>Introducción a la neurociencia, el cerebro y el aprendizaje.</p> <p>El desarrollo de la neurociencia</p> <p>Neuromitos</p> <p>Neuroplasticidad y neurogénesis.</p> <p>Cómo se forman las redes neuronales</p> <p>Presentamos el cerebro trino y el sistema límbico.</p> <p>Química cerebral Mirando más profundamente el sistema límbico</p> <p>Referencia al modelo SCARF de David Rock</p> <p>Analizando el dolor social como lo describe el Dr. Liebermann</p>
<b>Miércoles 17 de enero de 2024</b>	10:00-12:00 (CET time)	<p>Conversaciones prácticas de coaching con respecto a situaciones de dolor social relacionadas con el aprendizaje de idiomas: entrenar a nuestros alumnos para que se sientan más cómodos con el aprendizaje</p>
<b>Viernes 19 de enero de 2024</b>	10:00-12:00 (CET time)	<p>El modelo de IMÁGENES</p> <p>¿Qué podemos hacer para maximizar las IMÁGENES?</p> <p>El viaje de aprendizaje y las conversaciones de entrenamiento con nuestros entrenadores sobre su viaje de aprendizaje</p> <p>¿Qué es el dominio? Pregunta sobre los patrones cerebrales subconscientes y cómo crear estos patrones.</p> <p>Percepciones de aprendizaje y estilos de aprendizaje: conversaciones de coaching con nuestros entrenadores sobre sus estilos de aprendizaje</p> <p>Avance basado en el cerebro: cómo provocar y crear redes neuronales relacionadas con el lenguaje</p>
<b>Lunes 22 de enero de 2024</b>	10:00-12:00 (CET time)	<p>Principios de ser un gran Coach y Principios de ser un gran Coach de idiomas</p> <p>La diferencia entre la enseñanza de idiomas y el Coaching de idiomas.</p> <p>Fundamentos del Coaching de idiomas</p> <p>¿Qué es el Coaching de idiomas?</p> <p>¿Qué no es el coaching de idiomas?</p> <p>¿Qué se incorpora al proceso de coaching de idiomas?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Principios y ética de ICF</li> <li>• Confidencialidad</li> <li>• El establecimiento de metas</li> <li>• Establecimiento de acciones</li> </ul>

Fecha	Hora	Agenda
<b>Miércoles 24 de enero de 2024</b>	10:00-12:00 (CET time)	<p>¿Qué se incorpora al proceso de coaching de idiomas a partir del coaching continuo?            Gestionar compromisos            Explicar los principios y la ética del coaching a los clientes de coaching de idiomas.</p> <p>Coaching de idiomas definido y compromiso de Coaching de idiomas</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Definición de Neurolanguage Coaching</li> <li>• Introducir el Neurolanguage Coaching a los clientes.</li> </ul>
<b>Viernes 26 de enero de 2024</b>	10:00-12:00 (CET time)	<p>Presentamos las 3 Ms de Language Coaching</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Motivación</li> <li>• Mecánico</li> <li>• Maestría</li> </ul>
<b>Lunes 29 de enero de 2024</b>	10:00-12:00 (CET time)	<p>Introducción al diagnóstico de Motivación</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Encontrar la motivación del cliente</li> <li>• Coaching a clientes para encontrar motivación.</li> <li>• Coaching a clientes que no tienen motivación.</li> </ul> <p>Conversaciones prácticas de coaching sobre motivación</p> <p>Presentación de Establecimiento de objetivos Mecánicos y de Maestría.            Práctica de establecimiento de objetivos mecánicos: establecimiento de objetivos de práctica aplicado al Coaching de Idiomas            Hacer que el coachee establezca acciones            Coaching para el compromiso            Dar retroalimentación y reconocimiento como refuerzo positivo.</p>
<b>Miércoles 31 de enero de 2024</b>	10:00-12:00 (CET time)	<p>Practica el Establecimiento de Objetivos Mecánicos            Presentación del proceso de establecimiento de objetivos de Maestría</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Practicar el establecimiento de objetivos para el dominio del idioma.</li> <li>• Estirar al coachee para acciones y establecer acciones</li> <li>• Cómo conseguir que el coachee sea dueño de los objetivos.</li> <li>• Compromiso y enfoque de tiempo</li> </ul>
<b>Viernes 2 de febrero de 2024</b>	10:00-12:00 (CET time)	<p>Continuación            Practica el Establecimiento de Objetivos Mecánicos            Presentación del proceso de establecimiento de objetivos de Maestría</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Practicar el establecimiento de objetivos para el dominio del idioma.</li> <li>• Estirar al coachee para acciones y establecer acciones</li> <li>• Cómo conseguir que el coachee sea dueño de los objetivos.</li> <li>• Compromiso y enfoque de tiempo</li> </ul>
<b>Lunes 5 de febrero de 2024</b>	10:00-12:00 (CET time)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Practica el establecimiento de objetivos de Maestría.</li> <li>• Presentamos los 5 cs de Language Coaching</li> <li>• Requisitos Concretos</li> <li>• Objetivos y compromisos claros</li> <li>• Conversaciones de Capacitación</li> <li>• Conectar el cerebro / neurociencia generalizada en el coaching</li> <li>• Finalización del proceso.</li> <li>• Hacer coincidir los 5cs con los principios de entrenamiento de la ICF</li> </ul>

Fecha	Hora	Agenda
<b>Miércoles 7 de febrero de 2024</b>	10:00-12:00 (CET time)	<p>(Continuación)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Practica el establecimiento de objetivos de Maestría.</li> <li>• Presentamos los 5 cs de Language Coaching</li> <li>• Requisitos Concretos</li> <li>• Objetivos y compromisos claros</li> <li>• Conversaciones de Capacitación</li> <li>• Conectar el cerebro / neurociencia generalizada en el coaching</li> <li>• Finalización del proceso.</li> <li>• Hacer coincidir los 5cs con los principios de entrenamiento de la ICF</li> </ul>
<b>Viernes 9 de febrero de 2024</b>	10:00-12:00 (CET time)	<p>PROGRESO: Introducir el Aprendizaje como un proceso circular  CALM - retroalimentación - la importancia de la retroalimentación positiva  Gestionar sesiones de coaching de idiomas con el cliente: responsabilidad y compromiso  Administración y formularios para usar: pasar por formularios de establecimiento de objetivos mecánicos y de dominio con el coachee  Crear formularios de configuración de acción con el coachee  Realización de formularios de revisión de objetivos con el coachee  Estructuración de sesiones de coaching de idiomas.  Entrega de sesiones de coaching de idiomas - sesiones de práctica  Práctica de coaching: la primera sesión con un nuevo cliente  Gestionar el compromiso de coaching</p>
<b>Lunes 12 de febrero de 2024</b>	10:00-12:00 (CET time)	<p>Práctica de coaching: la primera sesión con un nuevo cliente  Gestionar el compromiso de coaching  Práctica de Coaching: Primera sesión con el cliente  Consolidar el aprendizaje y sentar las bases para el coaching de idiomas.  Sesiones de revisión de objetivos</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Coaching en torno al éxito de objetivos y acciones.</li> <li>• Aplicar los modelos de coaching en el coaching de idiomas, en particular la práctica de coaching FEELING: revisar hechos, emociones, estímulo, aprendizaje, implicaciones y nuevas metas</li> </ul>
<b>Miércoles 14 de febrero de 2024</b>	10:00-12:00 (CET time)	<p>Neurolanguage Blockbuilding: entrega de gramática a través de conversaciones de coaching</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Introducción y desglose de las áreas de gramática.</li> <li>• Modelo de gramática de entrenamiento PACT PQC</li> </ul> <p>Colocación  Evaluación  conversación  Enseñar  Preguntas poderosas  Aclaración</p> <p>Práctica de coaching: temas de gramática en la conversación de coaching  Aplicación de la metodología de coaching en el proceso de coaching de idiomas.  Practica la construcción de bloques de neurolanguage  Práctica de coaching: temas de gramática en la conversación de coaching  Aplicación del modelo de coaching en el proceso de coaching de idiomas.</p>

Fecha	Hora	Agenda
<b>Viernes 16 de febrero de 2024</b>	10:00-12:00 (CET time)	<p>(continuación)</p> <p>Neurolanguage Blockbuilding: entrega de gramática a través de conversaciones de coaching</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Introducción y desglose de las áreas de gramática.</li> <li>• Modelo de gramática de entrenamiento PACT PQC</li> </ul> <p>Colocación</p> <p>Evaluación</p> <p>conversación</p> <p>Enseñar</p> <p>Preguntas poderosas</p> <p>Aclaración</p> <p>Práctica de coaching: temas de gramática en la conversación de coaching</p> <p>Aplicación de la metodología de coaching en el proceso de coaching de idiomas.</p> <p>Practica la construcción de bloques de Neurolanguage</p> <p>Práctica de coaching: temas de gramática en la conversación de coaching</p> <p>Aplicación del modelo de coaching en el proceso de coaching de idiomas.</p>