

# Certificación en Language Coaching®

Julio 2022 (en Español)

## Introducción al Coaching y la Neurociencia

Fecha	Hora	Agenda
5 de julio	9:00 – 12:00 (CET time / UTC +1)	<p>Introducción al curso de NeuroLanguage Coaching</p> <p>Objetivos del curso</p> <p>Orientación y Pensar como un Coach</p> <p>El desarrollo de la Escucha Activa y la manera de formular Preguntas Poderosas para poder provocar los pensamientos del Coachee</p> <p>¿Qué es el Coaching?</p> <p>Coaching para el Deporte y Coaching de Vida/Coaching de Negocios.</p> <p>Definiciones de Coaching</p> <p>¿Cuál es su definición de Coaching?</p> <p>Las habilidades claves de un Coach</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Empatía y Confianza</li> <li>• Confidencialidad</li> <li>• La Escucha Activa</li> <li>• Las Preguntas Poderosas</li> <li>• “Apretando” al coachee</li> </ul> <p>Encontrar la Motivación y el compromiso del Coachee</p> <p>Presentación de la Federación Internacional de Coaching y Cómo empezar a pensar como un coach.</p> <p>La introducción de los modelos del Coaching y la Neurociencia detrás del proceso <u>de coaching y los efectos deseados</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Provocar las conexiones neuronales</li> <li>• Estimular la memoria de corto plazo</li> <li>• Ayudar a crear memorias de largo plazo</li> <li>• Incrementar el enfoque y la atención con el mapa GPS en la conversación“</li> <li>• Enfoque y atención en soluciones no en el DRAMA</li> <li>• Sensibilidad hacia las reacciones límbicas</li> <li>• Empatía/neuronas de espejo</li> </ul>
6 de julio	9:00 – 12:00 (CET time / UTC +1)	<p>Practicar el desarrollo esencial de la escucha activa.</p> <p>Practica la formulación de preguntas poderosas</p> <p>Presentamos cómo entrenar en dilemas</p> <p>Práctica de coaching interactivo</p> <p>Introducir el establecimiento de objetivos</p> <p>Cómo dirigir las conversaciones de coaching en el establecimiento de objetivos de objetivos genéricos a objetivos específicos</p> <p>Coaching interactivo para objetivos - práctica de coaching INTELIGENTE</p> <p>¿Cuáles son los objetivos SMART? Practicando entrenar al coachee en torno a objetivos SMART</p>

<b>7 de julio</b>	9:00 – 12:00 (CET time / UTC +1)	<p>Introducción a la neurociencia, el cerebro y el aprendizaje.          El desarrollo de la neurociencia          Neuromitos          Neuroplasticidad y neurogénesis.          Cómo se forman las redes neuronales</p> <p>Presentamos el cerebro trino y el sistema límbico.          Química cerebral Mirando más profundamente el sistema límbico          Referencia al modelo SCARF de David Rock          Analizando el dolor social como lo describe el Dr. Liebermann</p>
-------------------	----------------------------------	--

### Destrezas del Neurolanguage Coaching

Fecha	Hora	Agenda
<b>12 de julio</b>	9:00 – 12:00 (CET time / UTC +1)	<p>Conversaciones prácticas de coaching con respecto a situaciones de dolor social relacionadas con el aprendizaje de idiomas: entrenar a nuestros alumnos para que se sientan más cómodos con el aprendizaje</p> <p>El modelo de IMÁGENES          ¿Qué podemos hacer para maximizar IMAGES?          El viaje del aprendizaje y las conversaciones de coaching con nuestros coachees sobre su viaje de aprendizaje          ¿Qué es el dominio? Pregunta sobre los patrones cerebrales subconscientes y cómo crear estos patrones.</p> <p>Percepciones de aprendizaje y estilos de aprendizaje: conversaciones de coaching con nuestros entrenadores sobre sus estilos de aprendizaje</p> <p>Avance basado en el cerebro: cómo provocar y crear redes neuronales relacionadas con el lenguaje</p>
<b>13 de julio</b>	9:00 – 12:00 (CET time / UTC +1)	<p>Principios de ser un gran Coach y Principios de ser un gran Coach de idiomas          La diferencia entre la enseñanza de idiomas y el Coaching de idiomas.          Fundamentos del Coaching de idiomas          ¿Qué es el Coaching de idiomas?          ¿Qué no es el coaching de idiomas?          ¿Qué se incorpora al proceso de coaching de idiomas?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Principios y ética de ICF</li> <li>• Confidencialidad</li> <li>• El establecimiento de metas</li> <li>• Establecimiento de acciones</li> </ul>

Fecha	Hora	Agenda
<b>14 de julio</b>	9:00 – 12:00 (CET time / UTC +1)	<p>¿Qué se incorpora al proceso de coaching de idiomas a partir del coaching continuo?</p> <p>Gestionar compromisos</p> <p>Explicar los principios y la ética del coaching a los clientes de coaching de idiomas.</p> <p>Coaching de idiomas definido y compromiso de Coaching de idiomas</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Definición de Neurolanguage Coaching</li> <li>• Introducir el Neurolanguage Coaching a los clientes.</li> </ul> <p>Presentamos las 3 Ms de Language Coaching</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Motivación</li> <li>• Mecánico</li> <li>• Maestría</li> </ul>
<b>19 de julio</b>	9:00 – 12:00 (CET time / UTC +1)	<p>Introducción al diagnóstico de Motivación</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Encontrar la motivación del cliente</li> <li>• Coaching a clientes para encontrar motivación.</li> <li>• Coaching a clientes que no tienen motivación.</li> </ul> <p>Conversaciones prácticas de coaching sobre motivación</p> <p>Presentación de Establecimiento de objetivos Mecánicos y de Maestría.</p> <p>Práctica de establecimiento de objetivos mecánicos: establecimiento de objetivos de práctica aplicado al Coaching de Idiomas</p> <p>Hacer que el coachee establezca acciones</p> <p>Coaching para el compromiso</p> <p>Dar retroalimentación y reconocimiento como refuerzo positivo.</p>
<b>20 de julio</b>	9:00 – 12:00 (CET time / UTC +1)	<p>Practica el Establecimiento de Objetivos Mecánicos</p> <p>Presentación del proceso de establecimiento de objetivos de Maestría</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Practicar el establecimiento de objetivos para el dominio del idioma.</li> <li>• Estirar al coachee para acciones y establecer acciones</li> <li>• Cómo conseguir que el coachee sea dueño de los objetivos.</li> <li>• Compromiso y enfoque de tiempo</li> </ul>
<b>21 de julio</b>	9:00 – 12:00 (CET time / UTC +1)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Practica el establecimiento de objetivos de Maestría.</li> <li>• Presentamos los 5 cs de Language Coaching</li> <li>• Requisitos Concretos</li> <li>• Objetivos y compromisos claros</li> <li>• Conversaciones de Capacitación</li> <li>• Conectar el cerebro / neurociencia generalizada en el coaching</li> <li>• Finalización del proceso.</li> <li>• Hacer coincidir los 5cs con los principios de entrenamiento de la ICF</li> </ul>

Fecha	Hora	Agenda
<b>26 de julio</b>	9:00 – 12:00 (CET time / UTC +1)	<p><b>PROGRESO:</b> Introducir el Aprendizaje como un proceso circular</p> <p><b>CALM - retroalimentación - la importancia de la retroalimentación positiva</b></p> <p>Gestionar sesiones de coaching de idiomas con el cliente: responsabilidad y compromiso</p> <p>Administración y formularios para usar: pasar por formularios de establecimiento de objetivos mecánicos y de dominio con el coachee</p> <p>Crear formularios de configuración de acción con el coachee</p> <p>Realización de formularios de revisión de objetivos con el coachee</p> <p>Estructuración de sesiones de coaching de idiomas.</p> <p>Entrega de sesiones de coaching de idiomas - sesiones de práctica</p> <p>Práctica de coaching: la primera sesión con un nuevo cliente</p> <p>Gestionar el compromiso de coaching</p> <p>Práctica de Coaching: Primera sesión con el cliente</p> <p>Consolidar el aprendizaje y sentar las bases para el coaching de idiomas.</p> <p>Sesiones de revisión de objetivos</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Coaching en torno al éxito de objetivos y acciones.</li> <li>• Aplicar los modelos de coaching en el coaching de idiomas, en particular la práctica de coaching FEELING: revisar hechos, emociones, estímulo, aprendizaje, implicaciones y nuevas metas</li> </ul>
<b>27 de julio</b>	9:00 – 12:00 (CET time / UTC +1)	<p><b>Neurolanguage Blockbuilding:</b> entrega de gramática a través de conversaciones de coaching</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Introducción y desglose de las áreas de gramática.</li> <li>• Modelo de gramática de entrenamiento PACT PQC</li> </ul> <p>Colocación</p> <p>Evaluación</p> <p>conversación</p> <p>Enseñar</p> <p>Preguntas poderosas</p> <p>Aclaración</p> <p>Práctica de coaching: temas de gramática en la conversación de coaching</p> <p>Aplicación de la metodología de coaching en el proceso de coaching de idiomas.</p> <p>Practica la construcción de bloques de neurolanguage</p> <p>Práctica de coaching: temas de gramática en la conversación de coaching</p> <p>Aplicación del modelo de coaching en el proceso de coaching de idiomas.</p>
<b>28 de julio</b>	9:00 – 12:00 (CET time / UTC +1)	<p>(continuación)</p> <p><b>Neurolanguage Blockbuilding:</b> entrega de gramática a través de conversaciones de coaching</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Introducción y desglose de las áreas de gramática.</li> <li>• Modelo de gramática de entrenamiento PACT PQC</li> </ul> <p>Colocación</p> <p>Evaluación</p> <p>conversación</p> <p>Enseñar</p> <p>Preguntas poderosas</p> <p>Aclaración</p>

Fecha	Hora	Agenda
		<p>Práctica de coaching: temas de gramática en la conversación de coaching</p> <p>Aplicación de la metodología de coaching en el proceso de coaching de idiomas.</p> <p>Practica la construcción de bloques de neurolanguage</p> <p>Práctica de coaching: temas de gramática en la conversación de coaching</p> <p>Aplicación del modelo de coaching en el proceso de coaching de idiomas.</p>